



aidq Association des intervenants
en dépendance du Québec

UDS Université de
Sherbrooke
Programmes d'études en intervention en dépendances

25 ans
à soutenir votre formation

Programme de formation continue en **intervention en dépendances**
2023-2024

SUBSTANCES PSYCHOACTIVES ET SEXUALITÉ : UNE RELATION COMPLEXE AUX ENJEUX MULTIPLES!

Objectifs :

- Cerner la complexité du lien unissant l'usage de substances psychoactives et la sexualité ainsi que le potentiel d'influence qu'elles exercent l'une sur l'autre;
- Reconnaître les multiples dimensions (ex. physiologique, affective, psychologique, cognitive, sociale) impliquées dans cette interrelation;
- Discerner les motifs, bénéfices perçus, risques encourus, conséquences et autres enjeux expérimentés dans ces contextes variés;
- Amorcer une réflexion critique quant à la position de la personne intervenante et ses limites face aux enjeux qui en découlent, et à l'importance d'aborder certaines questions en intervention;
- Dégager des pistes d'action pouvant s'appliquer à différents milieux d'intervention.

Contenu :

La relation étroite unissant l'usage de substances psychoactives et la sexualité s'avère complexe et multidirectionnelle. La portée de ce lien s'exprime à travers un ensemble de dimensions dépassant largement les effets physiologiques centrés sur l'acte sexuel en lui-même. Il importe grandement de tenir compte des motifs menant à ces alliances et des impacts encourus, tant au niveau de la promotion de la santé que de la prévention, la réduction des méfaits et le traitement, sans oublier la prévention de la rechute. Pourtant, ces enjeux demeurent trop peu abordés en intervention; considérant toute l'importance qu'on devrait leur accorder. Sous forme de présentations, d'activités et d'échanges réflexifs, cette formation interactive introduira d'abord un bref survol des notions de base essentielles sur les substances et la sexualité. Elle abordera ensuite les différents contextes menant à combiner les deux activités, puis transmettra les connaissances à jour quant aux différents effets d'interaction rencontrés. Par la suite, elle traitera des motivations, contraintes, risques et conséquences découlant de ces réalités, et s'interrogera sur le rôle, l'aisance et les limites de la personne intervenante face à ces enjeux, pour terminer avec des pistes de solution concrètes à appliquer sur le terrain.

Public cible : Personnes qui interviennent directement ou indirectement dans le vaste champ de la dépendance (promotion de la santé, prévention, réduction des méfaits, traitement), de la santé sexuelle ou de la santé mentale, auprès de populations adolescentes et adultes.

Formatrices : **Audrey Épars**, sexologue B.A., MIT, candidate à la maîtrise clinique en sexologie, clinique Accès-Sexologie

Vanessa Forgues, sexologue MA et psychothérapeute, clinique Accès-Sexologie, chargée de cours UdeM.

Date Le vendredi 19 janvier 2024

Heure : 9 h à 16 h (accueil à compter de 8 h 30)

Endroit : En webdiffusion sur Zoom