



aidq Association des intervenants
en dépendance du Québec

UDS Université de
Sherbrooke
Programmes d'études en intervention en dépendances

25 ans
à soutenir votre formation

Programme de formation continue en **intervention en dépendances**
2023-2024

ENTRETIEN MOTIVATIONNEL APPROFONDI : RÉFLÉCHIR À SA PROPRE PRATIQUE

Objectifs :

- Approfondir les savoir-être et savoir-faire de l'entretien motivationnel (EM);
- Expérimenter l'ensemble des habiletés de l'EM dans le but de résoudre l'ambivalence des personnes usagères face au changement;
- Utiliser les techniques motivationnelles dans un contexte d'intervention brève;
- Analyser sa propre pratique de l'entretien motivationnel.

Contenu :

Lors de cette formation, les principaux principes de l'entretien motivationnel seront revus brièvement : questions ouvertes; valorisation; reflets; transmission de l'information de manière motivationnelle; les quatre processus de l'EM; le discours-changement.

Par la suite, à partir de l'expérience professionnelle des personnes participantes, la formation permettra d'approfondir la réflexion sur leur pratique. De plus, elle fournira l'occasion de faire l'analyse de sa propre utilisation de l'EM dans un contexte d'intervention.

La formation abordera aussi comment utiliser les techniques motivationnelles dans un contexte d'intervention brève.

Public cible : Personnes intervenantes ayant déjà eu une sensibilisation/formation de base à l'entretien motivationnel.

Formateur : Pierre Luc Bourdeau, fondateur d'Unisson Formations inc., formateur et consultant en entretien motivationnel, membre du Motivational Interviewing Network of Trainers (MINT), membre de l'Association francophone de diffusion de l'entretien motivationnel (AFDEM), chargé de cours

Date Le **vendredi 27 octobre 2023**

Heure : 9 h à 16 h (accueil à compter de 8 h 30)

Endroit : Campus de Longueuil de l'Université de Sherbrooke
150, place Charles-Le Moyne
Longueuil (Québec) J4K 0A8

