



## INTRODUCTION À L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL EN SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCES

### Objectifs :

- Définir le concept d'empathie;
- Reconnaître la dissonance, l'ambivalence, l'entretien motivationnel (EM) et ses champs d'application;
- Décrire l'esprit, les 4 processus et les 5 savoir-faire de l'EM;
- Expliquer l'importance du discours-changement (DC);
- Repérer le réflexe correcteur, les impasses relationnelles et leurs effets;
- Échanger de l'information de manière motivationnelle;
- Prendre conscience de son propre style de communication dans la relation d'aide.

### Contenu :

Cette journée d'introduction à l'entretien motivationnel (EM) a pour but d'aborder le cadre théorique et l'acquisition des compétences fondamentales permettant d'expérimenter le changement de style relationnel qu'implique l'entretien motivationnel. La formation se veut une préparation théorique et pratique suffisamment complète pour donner l'envie d'appliquer immédiatement les bases de l'EM dans ses rencontres avec les personnes que l'on aide. Lors de la journée, il y aura un partage de théorie et plusieurs ateliers pratiques.

**Public visé :** Toutes les personnes intervenant en dépendance et en santé mentale soucieuses d'améliorer leurs compétences à susciter et soutenir la motivation des personnes qu'ils aident, ayant ou non des connaissances sur l'entretien motivationnel.

**Formateur :** **Pierre-Luc Bourdeau**, agent de relations humaines, MIT, consultant, formateur et superviseur en entretien motivationnel et membre du Motivational Interviewing Network of Trainers (MINT) et de l'Association francophone de diffusion de l'entretien motivationnel (AFDEM)

**Date** **Vendredi 11 novembre 2022**

**Heure :** 9 h à 16 h (accueil à compter de 8 h 30)

**Endroit :** Campus de Longueuil de l'Université de Sherbrooke ou à distance en webdiffusion  
150, place Charles-Le Moyne  
Longueuil (Québec) J4K 0A8

