

ENGAGER LES JEUNES À RISQUE DE DÉPENDANCE ET DE PROBLÈMES DE SANTÉ MENTALE DANS UNE DÉMARCHÉ DE CHANGEMENT

Objectifs de la journée :

Au terme de cette journée, les participantes et les participants seront en mesure de :

- Bien comprendre le syndrome de fermeture à la relation et développer des stratégies pour développer une bonne alliance thérapeutique ;
- Utiliser les techniques de l'entretien motivationnel pour contourner les résistances au changement, notamment le recadrage et le choix des cibles d'interventions ;
- Développer des techniques d'interventions pour améliorer la santé mentale, notamment lors d'épisodes dépressifs ou anxieux, lorsque les impulsivités sont importantes, les phénomènes de victimisation et de traumatismes, l'hypersexualisation, etc. ;
- Bien évaluer le fonctionnement de la famille afin de faire de ses membres, des partenaires dans le traitement.

Contenu :

Les jeunes consommateurs réfractaires aux interventions sont souvent parmi les jeunes les plus souffrants. Ils sont vus comme des « adolescents difficiles », mais ils sont surtout difficiles à aider. Cette formation vise à démontrer de façon théorique les mécanismes sous-jacents à leurs résistances et à illustrer de façon pratique, par des mises en situation, les techniques de l'entretien motivationnel et de la construction de l'alliance thérapeutique. Une fois que le jeune est engagé, les façons d'engranger le changement dans les problèmes dépressifs, les troubles anxieux, la victimisation et l'hypersexualisation seront démontrés à partir de situations que les participants retrouvent dans leur pratique. Finalement, l'évaluation des familles et les moyens pour les engager seront discutés.

Pour qui : Tous les intervenants et intervenantes œuvrant en dépendance et en santé mentale.

Formateur : **Stéphane Bujold**, psychologue, conseiller clinique, CISSS de Laval

Date **Vendredi 29 novembre 2019**

Heure : 9 h à 16 h 30 (accueil à compter de 8 h 30)

Endroit : Campus de Longueuil de l'Université de Sherbrooke ou à distance en webdiffusion
150, place Charles-Le Moyne
Longueuil (Québec) J4K 0A8



Longueuil—
Université-de-Sherbrooke