

# Microprogramme en PRATIQUE AVANCÉE EN SOINS PALLIATIFS ET DE FIN DE VIE

FACULTÉ DE MÉDECINE ET DES SCIENCES DE LA SANTÉ  
Centre de formation continue

**Développer une pratique palliative intégrée  
qui répond aux besoins des patientes et  
patients et de leurs proches**

## Améliorer sa pratique et les soins de fin de vie

Au terme du microprogramme, les personnes professionnelles de la santé seront en mesure de mener, de façon réflexive, une démarche évaluative et d'intervention scientifiquement solide, humainement compatissante, et culturellement sensible auprès des personnes dans les différentes trajectoires de fin de vie et contextes de soins.

## Pour qui ?

Le microprogramme s'adresse aux professionnelles et professionnels de la santé souhaitant développer ou parfaire leurs compétences personnelles et professionnelles dans ce domaine afin d'offrir des soins de meilleure qualité aux patientes et patients et à leurs proches.

## Optimiser ses compétences

Permettre à l'étudiante ou à l'étudiant :

- de s'approprier l'approche palliative intégrée et ses fondements scientifiques;
- d'identifier de façon précoce la clientèle susceptible d'en bénéficier, incluant les populations peu desservies;
- de comprendre la démarche évaluative et d'intervention, de connaître les stades évolutifs des maladies et leurs données scientifiques;
- de contribuer, selon son rôle professionnel, à la planification préalable des soins et au processus décisionnel en collaboration avec la patiente ou le patient, ses proches ou la personne représentante;
- d'optimiser la gestion des douleurs et des symptômes d'ordre physique, psychologique ou spirituelle;
- de comprendre les fondements théoriques de l'interdisciplinarité et de l'alliance thérapeutique;
- d'offrir des soins empreints de compassion tout en préservant son bien-être.

## Une formation idéale pour concilier vie de famille, vie professionnelle et formation continue

Le microprogramme de 2<sup>e</sup> cycle en pratique avancée en soins palliatifs et de fin de vie est offert sous un régime à temps partiel, un soir par semaine, à distance. Le programme comporte un séminaire se déroulant sur une fin de semaine et seulement en présentiel au Campus de Longueuil.



## UN MICROPROGRAMME ACTUALISÉ

- Offert à distance un soir semaine.
- Avec séminaire sur une fin de semaine dédié à l'aide médicale à mourir et aux lois la régissant.
- Par son approche réflexive sur sa pratique, cette formation favorise le développement personnel et professionnel.
- Permet d'adapter sa pratique aux différents contextes personnels, culturels et familiaux du patient ou de la patiente.



## Admission

Les admissions ont lieu à l'automne

Date limite pour soumettre une demande d'admission : 1<sup>er</sup> août

### Condition générale d'admission :

Condition générale d'admission aux programmes de 2<sup>e</sup> cycle de l'Université (cf. Règlement des études).

### Conditions particulières d'admission :

Détenir un diplôme de 1<sup>er</sup> cycle en sciences de la santé ou programmes connexes et avoir une pratique clinique actuelle dans le réseau de la santé.

Pour les personnes professionnelles de la santé ne détenant pas un diplôme de 1<sup>er</sup> cycle universitaire (infirmière technicienne, inhalothérapeutes), une expérience clinique pertinente de 3 ans pourra être considérée.

## PROFIL DES ÉTUDES

CRÉDITS EXIGÉS : 8

Le microprogramme compte 8 crédits universitaires de 2<sup>e</sup> cycle répartis en 3 cours.

### SFV101 Approches palliatives intégrée en contexte communautaire (3 crédits)

#### Cible de formation

Ce cours vise d'abord à établir les principes qui sous-entendent l'approche palliative; ses fondements scientifiques, la clientèle susceptible d'en bénéficier, et les intervenants responsables de l'appliquer. L'intégration de cette approche en contexte de soins à domicile et communautaire sera ensuite illustrée par la trajectoire de maladie oncologique.

### SFV201 Approche palliative intégrée en contexte hospitalier (3 crédits)

#### Cible de formation

Poursuivre le développement des compétences réflexives évaluatives et d'intervention acquises au cours précédent. Ajout de l'approche palliative intégrée en contexte hospitalier (soins généraux de courte durée et soins critiques). Le tout illustré par la trajectoire de dysfonctions organiques évolutives.

Le cours SFV101 est préalable à ce cours

### SFV301 Approche palliative intégrée en contexte d'hébergement (2 crédits)

#### Cible de formation

Ce dernier cours propose d'intégrer l'approche palliative en contexte d'hébergement (CHSLD, RPA, RI et maison de soins palliatifs) et sera illustrée par la trajectoire de troubles neurocognitifs et neurodégénératifs majeurs (Alzheimer, SLA, Parkinson, AVC)

Les cours SFV101 et SFV201 sont préalables à ce cours.



## COMPÉTENCES ÉVALUATIVES

Appuyé sur des données probantes, le programme propose une variété de stratégies et d'approches pour mieux évaluer la douleur et ses symptômes d'ordre physique, psychologique, relationnel, spirituel et éthique.

## COMPÉTENCES D'INTERVENTION ET DE SOUTIEN

En fonction des différentes trajectoires de fin de vie, tout en valorisant l'interdisciplinarité et le souci d'adapter sa pratique aux réalités des patientes et patients, bonifier ses interventions et le soutien auprès de ces dernières et leurs proches.

## COMPÉTENCES RÉFLEXIVES

Tout au long de l'année, la personne étudiante est invitée à améliorer ses compétences par l'entremise d'ateliers, de travaux, club de lecture. Ces activités permettront d'approfondir sa réflexion à l'égard des différents enjeux et valeurs qui influencent les soins offerts aux patientes et patients, leurs proches et leurs collègues.

**Cette formation est reconnue par les ordres professionnels comme de la formation continue.**

## RENSEIGNEMENTS | PROGRAMMES D'ÉTUDES

Secrétariat des formations créditées  
Centre de formation continue  
Faculté de médecine et des sciences de la santé  
819 821-8000, poste 61122  
1 888 463-1835  
cfc-formation-creditee-fmss@USherbrooke.ca  
USherbrooke.ca/cfc/microprogrammes-et-diplomes/microprogrammes-de-2e-cycle/soins-palliatives-et-de-fin-de-vie

## RENSEIGNEMENTS | DEMANDE D'ADMISSION

Bureau de la registraire  
819 821-7686  
1 800 267-8337 (Canada seulement)  
USherbrooke.ca/admission